



## Cykla – Pilgrimsleden till Santiago de Compostela

Camino de Santiago är ett stort nätverk av antika pilgrimsvägar som sträcker sig över hela Europa och som strålar samman i Santiago i Compostela i nordvästra Spanien.

Varje år går hundratusentals människor på Camino de Santiago, antingen ensamma eller i organiserade grupper.

Den mest populära vägen är Camino Frances som sträcker sig 780 km från St. Jean-Pied-du-Port till Santiago.

Det finns många andra rutter i nätverket t.ex. Camino Portugues från Porto.

Under medeltiden gick människor ut ur sina hus och började gå mot Santiago. På så sätt växte nätverket av pilgrimsvägar upp. Numera flyger man oftast, och kanske delar upp sträckan i olika etapper. En del går på Caminon av andliga skäl, andra hittar sådana skäl längs vägen. För många handlar det om tid för eftertanke och reflektion. Gemensamt för alla är upplevelser och erfarenheter som man delar med tusentals genom historien.

### Vi erbjuder tre olika alternativ:

- **St. Jean Pied de Port – Santiago, ca 80 mil.**  
12 cykeldagar, 14 nätter  
*Pension/Hostel i dubbelrum 22.240:- enkelrum 24.790:-*  
*Hotell i dubbelrum 23.650:- enkelrum 26.190:-*
- **O Cebreiro – Santiago, ca 16 mil**  
3 cykeldagar, 5 nätter  
*Mellanklasshotell i dubbelrum 13.725:- enkelrum 15.575:-*
- **Portomarin – Santiago, ca 9 mil**  
2 cykeldagar, 4 nätter  
*Mellanklasshotell i dubbelrum 12.375:- enkelrum 13.865:-*

*Sista dagen har man hela dagen i Santiago de Compostela till egna aktiviteter.*

De olika boendalternativen har dusch och wc på rummet. Ibland används samma boende på flera alternativ eftersom utbudet är begränsat. Frukosten i Spanien är ofta ganska spartansk, varför våra cyklande gäster får en förstärkt frukost.

### I priset ingår:

- Flyg och transfer
- Logi i dubbelrum
- Frukost
- Cykel
- Bagagetransport mellan hotellen, ett kולי
- Kartor och nödvändig dokumentation

### Cyklingen

Terrängen i norra Spanien är delvis kuperad. Ibland cyklar man ganska högt med en vidunderlig utsikt, ibland är det mer slättland. Underlaget varierar med stigar, vägar bestående av grus eller asfalt. På vissa avsnitt där stigen är smal hänvisas cyklisterna till landsvägen.

### Flyget

Transfer från och till flygplatsen i Spanien ingår i din resa. Transfers sker mestadels med bil eller mindre buss, tågresa kan också förekomma. Dina flygbiljetter köps som enskilda biljetter som inte är återbetalningsbara. Flygplats i Spanien kan också skifta beroende på flygtider, biljetstillgång och priser.

### Cykeln

Vi tillhandahåller moderna mountainbikes med 24 eller 27 växlar. En cykelväska finns och hjälm ingår. Det finns också utrustning för att laga en ev punktering. Ditt bagage fraktas (ett kולי ingår) mellan hotellen. När du cyklar behöver du alltså bara en mindre ryggsäck för dagens behov. Vattenflaska tillhör det viktigaste.

### Kartor m.m.

När du anländer till första hotellet får du infomaterial för cyklingen (på engelska), kartor, vägbeskrivningar, vouchers till hotellen m.m. Du får också kontaktinfo om du under vandringen behöver hjälp eller assistans på något sätt.

### Bokning

Du bokar din resa genom att maila eller ringa oss. När du bokar vill vi få din längd och vikt så att du får lämplig storlek på cykeln.



Vasagatan 27, 573 31 TRANÅS

Tel 046 -140 590

info@exodusresor.se, www.exodusresor.se

#### RESEVILLKOR

**Anmälningsavgift**, 1 000:-/person erläggs snarast efter bokningstillfället.

**Slutbetalningen** skall göras senast 30 dagar före avresa.

#### Avbeställningskostnad

Resenärens kan avbeställa resan enligt följande:

Mer än 30 dgr före avresa: Anmälningsavgiften

30 – 9 dgr före avresa: 50% av resans pris

8 - avresedagen: 100 %

**Avbeställningskydd** kan tecknas i samband med bokning och betalas tillsammans med anmälningsavgift. Det kostar 650:- och gäller vid egen och nära anhörigs sjukdom samt vid händelser av ingripande karaktär, t.ex. uppsägning från jobbet.

#### Kostnadsförändringar

Priset kan ändras p.g.a. kostnadsökningar som beror på:

-ändringar i transportkostnader

-ändringar i skatter, tullar eller avgifter

-ändringar i växelkurser

#### Resegaranti

EXODUS resor har hos Kammarkollegiet ställt lagstadgad resegaranti



## Cykla – Pilgrimsleden till Santiago de Compostela

### St. Jean Pied de Port till Santiago de Compostela

ca 80 mil, 14 nätter

**Dag 1** Flyg och transfer till hotellet.

**Dag 2** St. Jean Pied de Port till Pamplona ca 70 km

Vi cyklar upp mot kapellet vid Ibaneta på 1057 meters höjd. Sedan går färden nedåt, och vi kommer till Zubiri, vilket betyder "staden vid bron". Vi följer floden Arga en bit för att komma till dagens mål, Pamplona.

**Dag 3** Pamplona till Los Arcos ca 74 km  
Vi lämnar Pamplona via den medeltida bron och passerar under dagen många medeltida byar. Vi fortsätter till klostret i Irache, vilket utvändigt är lika stort som en stad. Natten tillbringas vi i Los Arcos.

**Dag 4** Los Arcos till Santo Domingo de la Calzada ca 65 km  
Färden går vidare mot Torres del Rio. Här finns den Heliga gravkyrkan från 1100-talet. Vi cyklar vidare genom det vinrika Rioja och kommer fram till Najára. Sedan cyklar vi genom vinlandskap fram till dagens mål.

**Dag 5** Santo Domingo de la Calzada till Burgos ca 65 km  
Staden har fått sitt namn efter eremiten Santo Domingo som inte fick bli munk och därför istället valde att bli eremit och hjälpa pilgrimerna. Idag färdas vi genom ett landskap som till stor del består av åkrar. Efter lite stigningar och sluttningar kommer vi till Burgos med den gotiska katedralen och Santa Maria-bågen.

**Dag 6** Burgos till Frómista ca 73 km  
Efter Castrojeriz, strax innan vi passerar floden Rio Pisuergo, kan vi på vänstra sidan se ett hus, där den heliga Birgitta liksom Franciskus sågs ha övernattat.

**Dag 7** Frómista till Bercianos ca 67 km  
Vi cyklar nu genom byn Villacázar de Sirga där tempelriddarna byggde en kyrka. Vi färdas så småningom vidare på den gamla romerska vägen, Via Trajana. Vi njuter även av vägen El Camino Real, där popplar är planterade med nio meters mellanrum.

**Dag 8** Bercianos till León ca 42 km  
Vi fortsätter i det öppna landskapet. I Mansillas de las Mulas kan vi se de kraftiga stadsmurarna från medeltiden. I staden kan man också träffa på herdar som håller på att föra ut sina får ur staden. Snart når vi León. Katedralen är från 1200-talet.

**Dag 9** León till Astorga ca 48 km  
Efter avtagsvägen mot flygplatsen finns på

höger sida en modern kyrka med sex meter höga bronsreliefer. Dessa föreställer de tolv apostlarna och jungfru Maria. Vi kommer sen in i Astorga via en brant gata genom stadsmuren och får en välbehövlig vila.

**Dag 10** Astorga till Ponferrada ca 55 km  
Efter att vi passerat ett par byar tar slätten slut och vi kommer upp i bergen. Det blir vanligt med stenmurar. Vi fortsätter uppför bergen och kommer till Cruz de Hierro. Vid vägen finns en träpåle med ett järnkors. Vi kan här, liksom andra pilgrimer, symboliskt kasta av oss våra problem med en sten. Snart är denna dagsetapp slut.

**Dag 11** Ponferrada till O Cebreiro ca 52 km  
Nu vidtar en längre sträcka då vi kommer in i ett vinodlingsdistrikt. Så småningom börjar en uppförbacke eftersom O Cebreiro ligger på en höjd. Orkar vi sen ta oss en bit högre upp på det lilla berget som ligger väster om byn, så blir vi belönade med en fantastisk utsikt. På berget finns ett speciellt träkors, där pilgrimer har stuckit in en mängd mynt.

**Dag 12** O Cebreiro till Portomarin ca 67 km  
Efter en liten sträcka börjar cyklingen gå utför. En höjdskillnad på 600 m. Vi kommer till Tricastela. Härifrån finns det två vägar att välja på till Portomarin. Den nordliga går genom små byar. Den södra är något längre, men i gengäld kan man bese klostret i Samos.

**Dag 13** Portomarin till Santiago de Compostela ca 88 km  
Landskapet består nu mest av åkrar och skog. Lägg märke till de speciella torkkladorna längs vägen som kallas för los Hórreos. Skogen består bl.a. av eukalyptusträd och snart ser vi också korkek och ask. När vi kommer till Monte do Gozo, så kan vi för första gången se tornspirorna på katedralen i Santiago.

**Dag 14** Santiago de Compostela  
Nu har vi en hel dag på oss för denna stad med alla dess sevärdheter, samt vila upp oss.

**Dag 15** Santiago de Compostela och hem  
Efter frukost blir det transfer till flygplatsen.

### O Cebreiro till Santiago de Compostela

ca 16 mil, 5 nätter

**Dag 1** Flyg och transfer till hotellet.

**Dag 2** O Cebreiro till Portomarin ca 62 km  
Vi är på en höjd, men det är väl värt mödan att ta sig ännu en bit högre upp på ett litet berg väster om byn. Här finns ett speciellt träkors, i vilket pilgrimer stuckit in en mängd mynt. Nu

bär cyklingen neråt till Tricastela, en höjdskillnad på 600 m. Härifrån kan man välja två olika vägar till Portomarin, en nordlig och en sydlig. Den sydliga är något längre, men i gengäld kan man bese klostret i Samos.

**Dag 3** Portomarin till Arzúa ca 53 km  
Innan vi startar dagens etapp kan vi ta en titt på S:t Nikolaikyran Landskapet består här mest av åkrar, floder och skog. Skogen består mest av eukalyptus-träd och snart kommer också korkek och ask.

**Dag 4** Arzúa till Santiago de Compostela ca 40 km  
Nu blir det mycket eukalyptusskog med lite inslag av enstaka byggnader eller några byggnader i grupp. Vid Lavacolla kan vi se en modern staty av en pilgrim. När vi kommer till Monte do Gozo, så kan vi för första gången under denna cykelfärd se tornspirorna på katedralen i Santiago. Vi har då ca 5 km kvar till resans mål, Santiago de Compostela.

**Dag 5** Santiago de Compostela  
Nu har vi hela dagen på oss i Santiago. Vi går vi in i katedralen och får se silverskrinet som är Sankt Jakobs grav. Ett tips är att försöka gå till pilgrimsmuséet innan man besöker själva katedralen. Pilgrimsmässa hålls varje dag.

**Dag 6** Santiago de Compostela och hem  
Efter frukost blir det transfer till flygplatsen.

### Portomarin till Santiago de Compostela

ca 9 mil, 4 nätter

**Dag 1** Flyg och transfer till hotellet.

**Dag 2** Portomarin till Arzúa ca 53 km  
Vi kan ta en titt på S:t Nikolaikyran (numera San Nicolás). Under 1950-talet dämde man upp floden Mino, vilket betydde att hela staden skulle bli dränkt. Ett nytt Portomarin byggdes därför högre upp och kyrkan, byggd som en befästning av S:t Johannesriddarna av Jerusalem, flyttades sten för sten till sin nya plats. Vi anländer till Arzúa som är mest känd för sin årliga ostfestival.

**Dag 3** Arzúa till Santiago de Compostela ca 40 km  
Nu blir det mycket eukalyptusskog. Vid Monte do Gozo kan se tornspirorna på katedralen i Santiago.

**Dag 4** Santiago de Compostela  
Vi har en hel dag att ströva runt i staden.

**Dag 5** Santiago de Compostela och hem  
Efter frukost blir det transfer till flygplatsen.